Inwendige Ziekten



POLYSOMNOGRAFIE OF SLAAPONDERZOEK

Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE VZW

www.azoudenaarde.be

1. Inleiding

Binnenkort onderga je een slaaponderzoek. In deze brochure wordt er uitgelegd wat dit onderzoek inhoudt. Daarnaast vind je meer informatie omtrent de opname in het ziekenhuis.

2. Wat is een slaaponderzoek?

Polysomnografie betekent letterlijk ‘het registreren van veel signalen tijdens de slaap’. Het onderzoek is duur en wordt enkel gebruikt als het noodzakelijk is.

Het doel is om te kijken naar:

- ✗ wanneer en hoe lang je slaapt
- ✗ hoe diep je slaapt en of je droomslaap hebt
- ✗ hoe je ademt tijdens de slaap
- ✗ jouw bewegingen tijdens de slaap
- ✗ jouw hartslag tijdens de slaap

Het bestuderen van deze gegevens helpt de arts om een diagnose van jouw slaap- of waakstoornis te stellen. Voor dit onderzoek moet je een nacht in het ziekenhuis blijven met een registratieopname van 8 uur.

2. Voorbereiding op het onderzoek

Was je haar en hoofdhuid grondig voor je naar het ziekenhuis komt. Breng nadien geen conditioner, gel of haarlak aan en zorg ervoor dat je haar droog is. Ook een stoppelbaard verhindert het aanbrengen van de elektroden. Als je een lange baard hebt, mag je die wel laten staan.

Ook het dragen van crèmes, make-up, juwelen, nagellak of kunstnagels verhinderen het aanbrengen van de elektroden, gelieve hier rekening mee te houden. Indien je kunstnagels hebt, moet één vinger volledig vrij zijn van lak.

3. Het onderzoek

Bij een polysomnografie wordt het volgende gemeten:

- **EEG (elektro-encefalogram)**
  Er worden elektroden op je hoofd en tussen het haar gekleefd met een pasta. Zo worden de hersengolven gemeten en kan bepaald worden of je slaapt, hoe diep je slaapt en of je droomslaap (REM) hebt.

- **EOG (elektro-oculogram)**
  Er worden elektroden horizontaal naast jouw ogen gekleefd. Zo meten we je oogbewegingen, die helpen onder andere om de droomslaap te meten.

- **EMG (elektromyogram)**
  Met elektroden op je kin meten we de spierspanning. Dit helpt bij de bepaling van de diepte van de slaap, de droomslaap en tandenknarsen.

- **ECG (elektrocardiogram)**
  Met elektroden op de borstkas wordt de regelmaat en de snelheid van het hartritme gemeten.

- **Luchtstroom**
  Met twee neusbrilletjes boven elkaar in de neusvleugels meten we de luchtstroom die je in- en uitademt.

- **Ademhalingsbewegingen**
  Met rekbanden rond de borstkas en buik meten we de ademhalingsbewegingen.

- **Zuurstof in het bloed**
  De zuurstof in het bloed wordt gemeten met een speciale elektrode op de vinger, die ook de polsslag registreert.

- **Snurken**
  Het snurken wordt gemeten met een gevoelige microfoon die ter hoogte van de luchtpijp in de hals gekleefd wordt.

- **Beenbewegingen**
  Een sensor aan elke enkel registreert jouw beenbewegingen.

- **Video**
  Jouw slaap wordt gefilmd met twee videocamera's. Door het gebruik van infraroodlicht kunnen we ook in het donker filmen. Deze opnames kunnen helpen bij de uiteindelijke diagnose. Omwille van privacybescherming kunnen deze beelden enkel door de betrokkenen van het onderzoek bekeken worden en worden ze na het onderzoek volledig gewist. Enkel klinisch belangrijke stukjes video kunnen in jouw dossier bewaard worden.

Alle elektroden worden ingeplugd in een registratiekastje dat wordt aangebracht op de buik.

3. Wat breng je mee?

- ✓ Jouw elektronische identiteitskaart en hospitalisatiekaart voor de inschrijving.
- ✓ De verwijsbrief van een externe arts.
- ✓ Toiletgerief, handdoeken en washandjes. Shampoo, conditioner en een kam om de pastaresten te verwijderen.
- ✓ Een aansluitend T-shirt en pyjamabroek of short (liefst geen slaapkleed). Draden en banden van de apparatuur worden boven deze kleding aangebracht. Naakt slapen is niet toegestaan.
- ✓ Jouw gebruikelijke thuismedicatie voor de duur van je verblijf.
- ✓ Eventueel jouw eigen hoofdkussen en deken, als je denkt dat je daar beter mee kunt slapen.
- ✓ Indien je slaapt met een beugel, breng deze dan mee.
- ✓ Als je een CPAP-apparaat hebt, breng dan het apparaat, je mond- of neusmasker en de slang mee.

4. Nuttige informatie

Op de avond van jouw opname meld je je aan bij het algemeen onthaal van het ziekenhuis om 19.30 uur. Er is geen avondmaal voorzien.

Slaaponderzoek vindt altijd plaats in een eenpersoonskamer. Al onze kamers hebben een eigen badkamer met wc, lavabo, douche en een persoonlijke kast met een code. Ze beschikken over een telefoon en een tv met afstandsbediening. Er is gratis wifi in het ziekenhuis. Je logt hiervoor in op het netwerk AZO_Gasten. Registreer je met naam en e-mailadres.

Bij het doven van de lichten om 22u30 dienen de laptop, tablet en andere elektronische apparaten volledig uitgezet te worden. In dringende gevallen kan je de verpleegkundige raadplegen via het belsignaal.

Wanneer word ik aangeschakeld?

De verpleegkundige van de afdeling A5 zal jou onthalen nadat je bent ingeschreven, je ontvangt een polsbandje met je naam en er wordt jou een kamer toegewezen. De verpleegkundige van het slaaponderzoek zal je omstreeks 21u – 21u30 installeren.

Wat als je naar het toilet moet?

Alle signalen worden naar het registratiekastje gestuurd, waardoor onze apparatuur draagbaar is, je kan je daarmee vrij bewegen.

Wanneer mag je gaan slapen?

Wettelijk moet dit onderzoek minstens 8 uur duren om in aanmerking te komen voor de terugbetaling van de hospitalisatieverzekering. Aangezien wij het onderzoek loskoppelen rond 6u30 is het aangewezen dat je ten laatste om 22u30 gaat slapen.

Allergie?

Heb je een allergie voor bepaalde kleefpleisters of heb je bepaalde voedingsmiddelen die je niet mag nemen, gelieve dit dan zeker te melden aan de verpleegkundige die jou komt aanschakelen.

Attesten?

Attesten voor werkongeschiktheid, school, ziekenfonds of verzekering kunnen aangevraagd worden als je bij de dokter op consultatie komt.

Bezoek

Bezoekers zijn welkom tot 20u.

Bij het doven van de lichten om 22u30 moeten laptop, tablet en andere elektronische apparaten volledig uitgezet worden. In dringende gevallen kan je de verpleegkundige raadplegen via het belsignaal.

Parking

De parking van het ziekenhuis is betalend. Tussen 20u en 06u bedraagt het tarief € 0,10 per begonnen uur. Daarna bedraagt het parkeertarief €2 per begonnen uur voor de eerste twee parkeeruren. Het maximumtarief bedraagt €25. Wie geen geldig toegangsticket kan voorleggen, betaalt het forfaitair dagtarief van €25.

Na het onderzoek

De registratieapparatuur is zeer gevoelig en duur. Om die reden vragen wij jou om de **elektrodes niet zelf te verwijderen.**

De ochtend na de opname (omstreeks 6u30) koppelt de verpleegkundige alle elektroden los. Het is noodzakelijk om te douchen en het haar te wassen om de resten van de pasta te verwijderen.

De verpleegkundige zal je nog niets vertellen over de resultaten. Tijdens jouw slaap worden heel veel signalen opgenomen in de vorm van golven. Deze zijn op de computer opgeslagen en moeten bekeken en geanalyseerd worden door de arts. Dit vraagt tijd. Het kan tot 3 weken duren voor jouw verwijzende arts de resultaten heeft. Bij de opname wordt er gekeken bij wie je terecht kunt voor de resultaten en of je al een afspraak hebt. Resultaten worden nooit telefonisch doorgegeven. Op de raadpleging worden de resultaten met de arts besproken.

Als je dat wenst, kan je ontbijten. Nadien kan je het ziekenhuis vanaf 8 uur verlaten.

5. Jouw onderzoek

- De datum waarop jouw slaaponderzoek plaatsvindt:
  Datum: ……./……. /……. Uur: ……. u …….

- Je wordt verwacht voor een resultaatbespreking bij:

  Arts: …….. Datum: ……./……. /……. Uur: ……. u …….

- Voor een eventuele annulering kan je telefonisch contact opnemen met het secretariaat: 055/33.67.61

Voor meer informatie over de slaapkliniek en het verloop van een slaaponderzoek, verwijzen we ook graag naar onze website.

Voor meer info raadpleeg:

Secretariaat Inwendige Ziekten

055 33 67 61

Heb je nog vragen of opmerkingen over deze brochure? We houden graag rekening met jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde
055 33 61 11
info@azoudenaarde.be
www.azoudenaarde.be

V.U.: AZ Oudenaarde