

NUTTIGE WEBSITES

ReumaNet vzw

www.reumanet.be

Facebookgroepen, beheerd door ReumaNet

www.facebook.com/JongEnReumaBelgie

www.facebook.com/psoriasisligavlaanderen

VOOR MEER INFO RAADPLEEG:

Dr. Stael

Dr. Wyckstandt

055 33 60 44

✉ poli.reumatologie@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

055 33 61 11

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



V.U. AZ Oudenaarde

Reumatologie



PSORIASIS ARTRITIS

Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be

Wat is het?

Psoriasis arthritis (PSA) is een vorm van ontstekingsreuma, die gepaard gaat met psoriasis. Er zijn verschillende vormen van psoriasis arthritis :

- Polyarticulaire PSA (5 of meer ontstoken gewrichten);
- oligoarticulaire PSA (3 of minder ontstoken gewrichten, waarbij 1 groter gewricht);
- axiale PSA (ontstekingen ter hoogte van wervels en bekken);
- specifieke reumatische aantasting van distale vingergewrichten, in combinatie met nagelpsoriasis.

Hoe ontstaat psoriasis arthritis?

Over het ontstaan van de ziekte is er weinig bekend. Net zoals vele andere reumatische aandoeningen is ook deze ziekte een auto-immuunziekte.

Het afweersysteem (immuunsysteem) raakt ontregeld door een combinatie van erfelijkheid en omgevingsfactoren. Het afweersysteem vergist zich, waardoor de normale afweer zich tegen het eigen lichaam richt.

Psoriasis is een huidaandoening, die wordt gekenmerkt door rode vlekken die erg schilferen. Ongeveer 30% van de patiënten met psoriasis ontwikkelen psoriasis arthritis. De aandoening komt vaker voor binnen sommige families en bij mensen die drager zijn van het HLA-B27-gen.

Vaak zijn er 1 of meerdere grote gewrichten aangetast of meerdere kleine gewrichten. De gewrichtsaantasting is vaak asymmetrisch.

Symptomen

- Psoriasis (rode vlekken, schilfers);
- pijn, zwelling en stijfheid van de gewrichten;
- moe gevoel.

Soorten behandeling

Een goede behandeling heeft tot doel het ziekteproces langzamer te laten verlopen of te stoppen.

Ook is de behandeling erop gericht de gezondheidstoestand zo optimaal mogelijk te houden. Aangezien de ziekte bij iedereen anders verloopt, krijg je een behandeling op maat.

- Eenvoudige pijnstilling (type paracetamol).
- Ontstekingsremmende pijnstillers (NSAID).
- In sommige gevallen corticoïden.
- DMARD'S (methotrexate, salazopyrine, ...).
- Geneesmiddelen die gemaakt worden met zogenaamde biologische stoffen, die worden toegediend via insputingen of infuus.
- In aantocht: nieuwe perorale medicatie, type JAK.

Omgaan met de ziekte

PSA brengt vaak met zich mee dat je leven voorgoed verandert. De ziekte zal dus een plaats moeten krijgen in je leven. Ondanks de moderne behandel mogelijkheden kunnen goede perioden afwisselen met perioden van meer klachten en beperkingen.

Indien nodig kan er professionele hulp ingeroepen worden om te leren omgaan met de nieuwe situatie, zoals ondersteuning door een psycholoog of ergotherapeut.

Werken en reuma

Met de huidige medicatie lukt het veel beter dan vroeger om aan het werk te blijven, door het uitvoeren van al dan niet gepast werk dat minder belastend is voor de gewrichten.

Meer info vind je hier:

www.reumanet.be

Aanpassingen en/of hulpmiddelen

Voor meer informatie en uitleg over aanpassingen en/of hulpmiddelen kan je terecht bij;

- Dienst Reumatologie
- Dienst Orthopedie
- Ergotherapeut
- Kinesitherapeut
- Orthopedisch schoenmaker
- Arbeidsgeneeskundige dienst