

## NUTTIGE WEBSITES

### ReumaNet vzw

[www.reumanet.be](http://www.reumanet.be)

[www.ikhebreuma.be](http://www.ikhebreuma.be)

### RA-Liga vzw

[www.raliga.be](http://www.raliga.be)

### Facebookgroepen, beheerd door ReumaNet

[www.facebook.com/JongEnReumaBelgie](http://www.facebook.com/JongEnReumaBelgie)

[www.facebook.com/ikhebreuma](http://www.facebook.com/ikhebreuma)

### Nederlandse websites:

[www.reumafonds.nl](http://www.reumafonds.nl)

[www.jong-en-reuma.nl](http://www.jong-en-reuma.nl)

[www.reuma-uitgedaagd.nl/jongeren](http://www.reuma-uitgedaagd.nl/jongeren)

### Internationale websites:

[www.eular.org](http://www.eular.org)

[www.arthritis.org](http://www.arthritis.org)

## Voor meer info raadpleeg:

Dr. Stael

Dr. Wyckstandt

055 33 60 44

[poli.reumatologie@azoudenaarde.be](mailto:poli.reumatologie@azoudenaarde.be)

Heb je nog vragen  
of opmerkingen  
over deze brochure?  
We houden graag  
rekening met  
jouw suggesties!

## AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

055 33 61 11

[info@azoudenaarde.be](mailto:info@azoudenaarde.be)

[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)



V.U.: AZ Oudenaarde

Dermatologie



## REUMATOÏDE ARTRITIS

### Informatie voor patiënten

AZ OUDENAARDE  
VZW



[www.azoudenaarde.be](http://www.azoudenaarde.be)

## WAT IS HET?

Reumatoïde artritis (RA) betekent letterlijk 'reumatische gewrichtsontsteking'. Het is een auto-immuunziekte: het immuunsysteem keert zich tegen het eigen lichaam. Hoe dat komt, is nog niet duidelijk. Het verloop kan grillig zijn. Soms is de ziekte actief en heb je veel klachten, soms is er een rustige periode. RA komt op alle leeftijden voor, meer bij vrouwen dan bij mannen.

## HOE ONTSTAAT RA?

Ondanks veel onderzoek is nog niet bekend waardoor RA wordt veroorzaakt. Men vermoedt dat het afweersysteem ontregeld raakt door een combinatie van aanleg (erfelijkheid) en omgevingsfactoren, zoals roken.

Het immuunsysteem slaat op hol, waardoor er bepaalde stoffen (ontstekingsfactoren) vrijkomen. Deze stoffen veroorzaken ontstekingen in gewrichten, pezen, spieren of organen en soms ook in bloedvaten of rond zenuwen. De ontstekingen zijn meestal chronisch.

## SYMPTOMEN

- Pijnlijke ontstekingen aan gewrichten, warm aanvoelend, gezwollen en moeilijk te bewegen
- Nachtelijke pijn
- Ochtendstijfheid
- Vermoeid en grieperig gevoel

## BEHANDELING

Met een goede behandeling verloopt het ziekteproces aanmerkelijk langzamer, de pijn wordt draaglijk en je hebt minder risico op blijvende beschadigingen aan de gewrichten.

## VERSCHILLENDE SOORTEN BEHANDELING

### Hulpmedicatie die de symptomen verlicht:

- Eenvoudige pijnstillers
- Ontstekingsremmende pijnstillers (NSAID)
- In uitzonderlijke gevallen corticoïden

### Basistherapie :

- Geneesmiddelen in pilvorm die het ziekteverloop beïnvloeden en de reuma onderdrukken.
- Geneesmiddelen gemaakt van zogenaamde biologische stoffen of eiwitten, die worden toegediend via insputingen of infuus.

## OMGAAN MET DE ZIEKTE

RA brengt vaak met zich mee dat je leven voorgoed verandert. Je zal de ziekte dan ook een plaats in je leven moeten geven. Met de moderne behandelingsmogelijkheden lukt het beter om de aandoening constant onder controle te krijgen. Indien nodig kan professionele psychologische hulp ingeroepen worden, om te leren omgaan met de nieuwe situatie.

## WERKEN EN REUMA

Met de huidige medicatie lukt het veel beter dan vroeger om aan het werk te blijven, al dan niet aangepast werk dat minder belastend voor de gewrichten is.

Meer info vind je hier :

<http://www.reumanet.be/werken-en-reuma>

## AANPASSINGEN EN/OF HULPMIDDELEN

Voor meer informatie en uitleg over aanpassingen en/of hulpmiddelen kan je terecht bij de volgende hulpverleners :

- Ergotherapeut
- Arbeidsgeneeskundige dienst (van je werkgever) of de dienst arbeidsbeperking van de VDAB (DAPB)
- Kinesitherapeut
- Orthopedisch schoenmaker