

Voor meer info raadpleeg:

Dr. Stael

Dr. Wyckstandt

Reumatologie

055 33 60 44



✉ poli.reumatologie@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

055 33 61 11

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



V.U. AZ Oudenaarde

ARTROSE

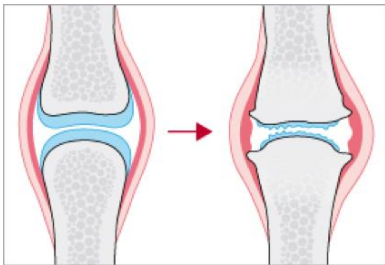
Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be

Wat is artrose?

Artrose is een aandoening aan het kraakbeen in de gewrichten en wordt in de volksmond ook 'gewrichtsslijtage' genoemd. Artrose ontstaat doordat het kraakbeen steeds dunner wordt om in een later stadium uiteindelijk te verdwijnen. Door slijtage van het kraakbeen vermindert het schokabsorberend vermogen van het gewricht en kunnen de botten over elkaar schuren, wat pijn veroorzaakt. Artrose kan alle gewrichten aantasten.



Symptomen

- Pijn tijdens het bewegen
- Stram of stijf gevoel van het gewricht
- Bewegingsbeperking
- Zwelling of vochtophoping in het gewricht
- Scheefstand van het gewricht

Oorzaken

Er zijn twee soorten artrose:

Primaire artrose;

Artrose, veroorzaakt door veroudering. Is meestal erfelijk bepaald en komt voor vanaf de leeftijd van 50-55 jaar, soms al vroeger.

Secundaire artrose;

Artrose die ontstaat in een gewricht na een trauma (breuk/ongeval) of een aangeboren scheefstand van het gewricht. Ook ter hoogte van de rug kan artrose ontstaan ten gevolge van scoliose of statiekafwijkingen.

Risicofactoren

- Erfelijke factor
- Chronische overbelasting van gewricht (zware arbeid, intensief sporten)
- Overgewicht
- Trauma (breuk / ongeval)
- Statiekafwijkingen (scoliose, bekkenscheefstand)

Bewegen bij artrose is belangrijk. Denk aan wandelen, fietsen, zwemmen, ... Ook via de kinesist kunnen er specifieke of spierversterkende oefeningen aangeboden worden.

Diagnose

Artrose wordt meestal bevestigd door beeldvorming (röntgenfoto, CT of NMR, botscan, etc). Op de beeldvorming is de verminderde kraakbeendikte te zien. Verder zie je ook de vermindering van de gewrichtsruimte tussen het aangetaste gewricht. Bij een gevorderd stadium is botaanwas (osteofytose) te zien, in de volksmond 'papegaaibekken' genoemd.

Behandeling

Artrose kan niet genezen of voorkomen worden. De behandeling bestaat vooral uit het verlichten van de pijn en de symptomen.

Dit gebeurt door het gebruik van:

- Eenvoudige pijnstilling (type paracetamol)
- Ontstekingsremmende medicatie (type Diclofenac)
- Inspuiting met cortisone/hyaluronzuur
- Gewrichtsprothese
- Ondersteunende brace

De evolutie kan beperkt tegengehouden worden met kraakbeensupplementen op natuurlijke basis (bv. glucosamine, chondroïtine of kurkuma).

Interessante websites

www.reumanet.be