

Notities:

☐ Hulpmiddelen:

.....

.....

.....

☐ Consistentie en portionering:

.....

.....

.....

☐ Extra mondzorg:

.....

.....

.....

☐ Aandachtspunten:

.....

.....

.....

☐ Overige notities:

.....

.....

.....

.....

Bij vragen of onduidelijkheden, aarzel zeker niet om je arts of het Palliatief Supportteam te contacteren.

Voor meer info raadpleeg:

Fleur Libert

Logopediste

055 33 66 79

✉ louise.ghys@azoudenaarde.be

Marijke De Wispelaere

Palliatief verpleegkundige

055 33 66 72

✉ marijke.dewispelaere@azoudenaarde.be

Heb je nog vragen
of opmerkingen
over deze brochure?
We houden graag
rekening met
jouw suggesties!

AZ Oudenaarde vzw

Minderbroedersstraat 3, 9700 Oudenaarde

T 055 33 61 11 - F 055 33 66 95

info@azoudenaarde.be

www.azoudenaarde.be



AZO/PAT/396

Laatst aangepast op 21 november 2024

V.U.: AZ Oudenaarde

Patiënt-
begeleiding



LOGOPEDISCH ADVIES

BINNEN DE PALLIATIEVE ZORG

Informatie voor patiënten



www.azoudenaarde.be

Volg ons op



OVERLEG MET EEN LOGOPEDIST:

Na overleg met een logopedist is onderstaand aangekruist advies van toepassing voor jou/je naaste.

Eten en/of drinken

Indien je naaste op een veilige manier kan eten en/of drinken, is het belangrijk onderstaand advies te volgen:

- ☐ Dwing zeker niet om te eten of drinken. Laat de persoon zelf bepalen hoeveel en wanneer hij eet/drinkt. Blijf zelf ook rustig.
- ☐ Wanneer de persoon niet voldoende alert of bewust is, is eten en drinken afgeraden.
- ☐ Let op een goede houding: zorg dat de persoon goed rechtop zit.
- ☐ Zorg voor een prikkelarme omgeving: TV uit, radio uit ...
- ☐ Probeer de persoon zoveel mogelijk autonomie te bieden: als hij nog zelf veilig kan eten/drinken, ontnem hem dit niet.
- ☐ Als de persoon niet meer zelf kan eten, help hem gerust, maar forceer niets.
- ☐ Gebruik enkel de tandprothese als dit nog comfortabel aanvoelt.

Aandachtspunten tijdens de maaltijd:

- Neem de tijd voor elke maaltijd. Eet rustig en niet te snel, met hanteerbare porties.
- Slik eventueel meerdere keren, tot alle voedselresten ingeslikt zijn.
- Praat niet tijdens het eten.

- Frisse of warme dranken stimuleren de slikreflex meer dan dranken op kamertemperatuur.

Als je twijfelt of de persoon veilig eet en/of drinkt, raadpleeg je arts of een logopedist.

Medicatie

- ☐ Laat de persoon zo veel mogelijk zelf de medicatie innemen.
- ☐ Medicatie gaat makkelijker binnen met wat water, fruitmoes of yoghurt.
- ☐ Als het moeilijker gaat, kan je advies vragen aan je arts over het veranderen van de consistentie van de medicatie (vb. pletten van pillen of siroop in de plaats van pillen).
! Let op: raadpleeg eerst je arts, gezien niet alle medicatie geplet mag worden.

Mondzorg

Mondzorg is in elke situatie van groot belang.

- ☐ De mondverzorging moet minimaal 2x per dag gebeuren: 's ochtends en 's avonds.
- ☐ Ook na de maaltijd is het belangrijk telkens de mond goed te spoelen met water.
- ☐ Probeer de persoon zo rechtop mogelijk te laten zitten tijdens de mondverzorging.
- ☐ Indien het spoelwater niet kan uitgespuwd worden, moet dit worden opgezogen.
- ☐ Je naaste kan veel last hebben van een droge mond. Probeer dit zoveel mogelijk te vermijden, om zijn comfort te verhogen.

Tips om een droge mond te vermijden:

- Drink regelmatig water, als dit nog veilig lukt.
- Gebruik regelmatig een spray met fysiologisch water om de mond te bevochtigen of bevochtig de slijmvliezen van de mond met een vochtig kompres of gewatteerd staafje.
- Probeer de lucht in de kamer te bevochtigen met een luchtbevochtiger.
- Stimuleer de speekselproductie door het eten van vers fruit of het kauwen op suikervrije kauwgom.
- Geef eventueel een ijsblokje of een ingevroren stukje ananas uit blik om op te zuigen.
- Droge lippen kunnen ingesmeerd worden met cacaoboter of vaseline.

Mondverzorging:

- Voer de mondverzorging uit net voor het slapengaan.
- Poets de tanden met een zachte tandenborstel.
- Vergeet het verhemelte en de tong niet: poets dit met een zachte borstel of gedrenkte staafjes.
- Gebruik tandpasta indien de persoon dit aangenaam vindt. Bij overgevoelige slijmvliezen kan dit onaangenaam aanvoelen.
- Spoel met water.
- Controleer dagelijks de mond. Verwittig de arts bij pijn of onregelmatigheden.